

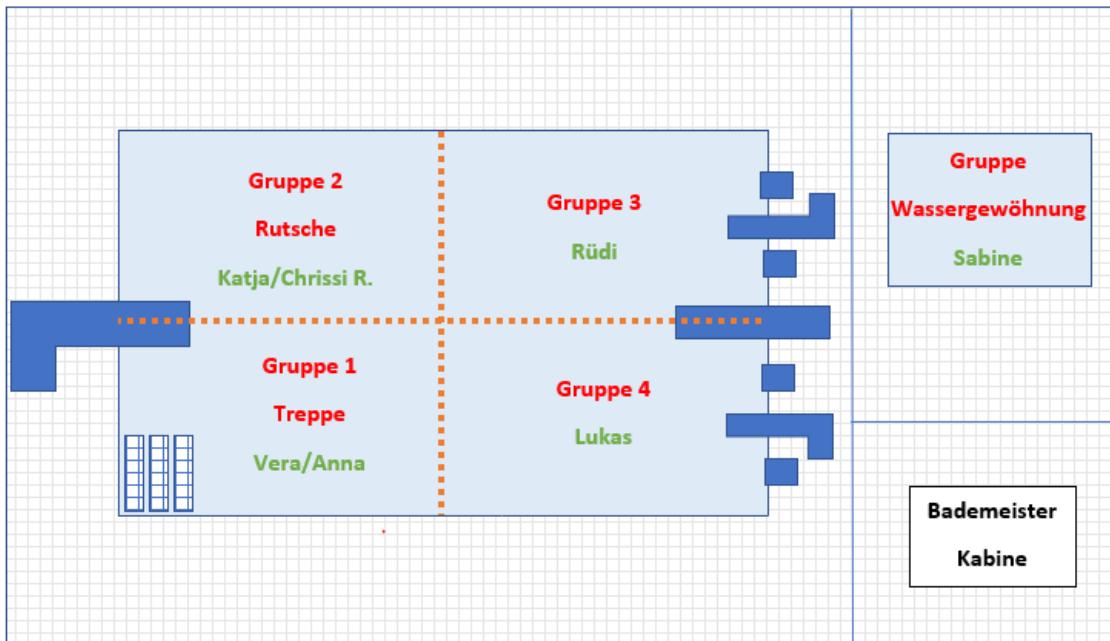
## Trainingszeit neu 16:50 bis 18:00 – ehemals 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr

### Wassergewöhnung + Gruppe 1 + Gruppe 2

Einlass in die Umkleide - 16:50 Uhr, Beginn am Beckenrand - 17:00 Uhr, Trainingsende 17:40, Ausgang 17:50

### Gruppe 3 + Gruppe 4

Einlass in die Umkleide - 17:00 Uhr, Beginn am Beckenrand - 17:10 Uhr, Trainingsende 17:50, Ausgang 18:00



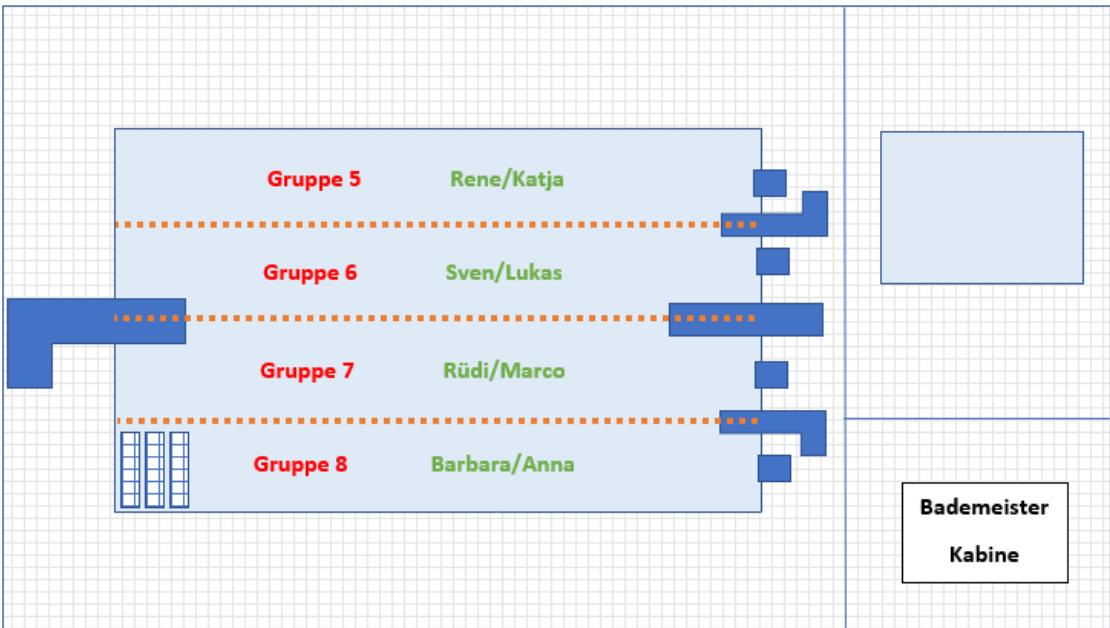
## Trainingszeit neu 18:00 bis 19:10 – ehemals 17:45 Uhr bis 18:30 Uhr

### Gruppe 5 + Gruppe 6

Einlass in die Umkleide - 18:00 Uhr, Beginn am Beckenrand - 18:10 Uhr, Trainingsende 18:50, Ausgang 19:00

### Gruppe 7 + Gruppe 8

Einlass in die Umkleide - 18:10 Uhr, Beginn am Beckenrand - 18:20 Uhr, Trainingsende 19:00, Ausgang 19:10



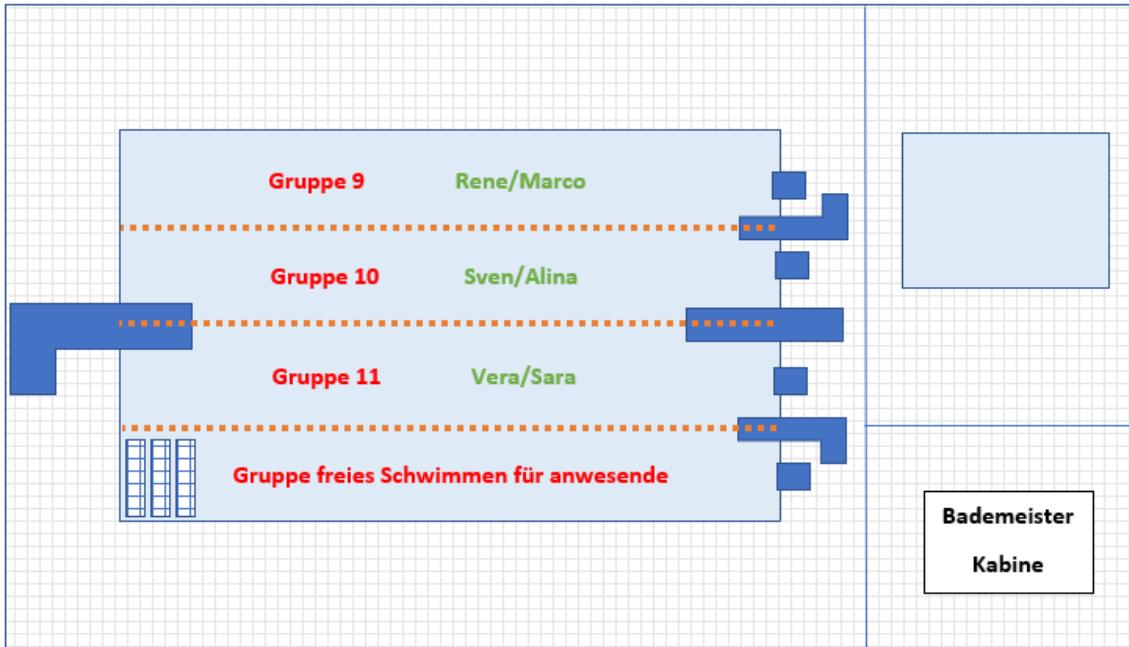
**neu 19:10 bis 20:20** – ehemals 18:30 Uhr bis 19:15 Uhr

**Gruppe 9 + Gruppe 10**

Einlass in die Umkleide - 19:10 Uhr, Beginn am Beckenrand - 19:20 Uhr, Trainingsende 20:00, Ausgang 20:10

**Gruppe 11 + Gruppe freies Schwimmen für anwesende Trainer**

Einlass in die Umkleide - 19:20 Uhr, Beginn am Beckenrand - 19:30 Uhr, Trainingsende 20:10, Ausgang 20:20



**Trainingszeit montags 18:00 bis 20:00** – ehemals 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr

**Gruppe Freies Schwimmen montags**

Einlass in die Umkleide - 18:00 – 19:00 Uhr, Ausgang 20:00